SESSION 5



Éclairer notre chemin : leçons du Rav Sacks

Décembre • Hanoucca

VOYAGE DE CROISSANCE
Explorer les valeurs juives et agir

En partenariat avec
Ministry for Diaspora Affairs and Combating Antisemitism

Collaboration éditoriale
Jonathan Sacks
THE RABBI SACKS LEGACY

VALEUR

Foi et Confiance

Emounah

Hanoucca, on en parle souvent pour ses miracles, pour cette fiole d'huile qui a duré huit jours. Mais si on y regarde de plus près, cette fête nous raconte une histoire bien plus profonde. **C'est une histoire de courage, de lutte, et surtout, de la puissance infinie de notre foi, de notre *emounah*.**

Dans cette session, nous invitons à un voyage au cœur de cette *emounah* – cette confiance et cette fidélité inébranlables – en nous laissant guider par **les enseignements lumineux du Rabbin Jonathan Sacks de mémoire bénie.**

À travers ses courtes mais si puissantes vidéos sur Hanoucca, nous allons ouvrir huit fenêtres sur la manière dont la lumière, l'espoir et la résilience peuvent éclairer nos vies. Entre confidences, réflexions et partages, nous allons découvrir ensemble comment faire entrer cette flamme si particulière dans nos maisons et dans nos cœurs.

PROGRAMME: 90 MIN

DONNER LE TON | 5 MIN

OUVRIR LES CŒURS | 10 MIN

PAS SEULEMENT PAR LA FORCE | 15 MIN

ÉCLAIRER LE CHEMIN | 35 MIN

RAVIVER NOTRE *EMOUNAH* | 15 MIN

RAMENER LA LUMIÈRE À LA MAISON | 5 MIN

CONCLURE AVEC DU SENS | 5 MIN

LISTE DE MATÉRIEL

- Quelques fiches cartonnées ou de jolis papiers
- Une paire de ciseaux pour 2-4 personnes
- Des feutres ou des stylos
- Un grand bol ou une belle coupe
- De quoi projeter une courte vidéo (ordinateur, écran…)

QUI ANIME LA SESSION ?

L'idée, c'est que chacune se sente actrice de cette rencontre. Votre rôle, en tant qu'animatrice, est de créer une atmosphère chaleureuse et bienveillante. Pour cela, il suffit de:

- **Accueillir** le groupe avec un grand sourire et lire l'introduction pour poser un cadre
- **Expliquer** simplement le déroulé, notamment comment nous utiliserons les jolies cartes du Rabbin Sacks.
- **Lancer** chaque activité avec des mots simples et clairs.
- **Laisser de l'espace** pour que chacune puisse partager ses pensées en fin de session, et aider à faire le pont entre nos discussions et notre quotidien.

Pas besoin d'être une animatrice chevronnée ! Le plus important est d'être présente, d'avoir préparé un minimum la rencontre, et de rester ouverte à la magie de la conversation.

AVANT LA SESSION

Prenez un petit moment pour lire les huit cartes de Hanoucca du Rav Sacks. Imprégnez-vous des titres des vidéos et des citations. Si vous avez le temps, regardez-en deux ou trois (elles sont très courtes, promis !). Pensez à rappeler aux participantes d'apporter un carnet et un stylo. Et bien sûr, vérifiez que la technique suit pour la vidéo !

PARTIE I

Donner le ton

5 MIN

Envie de commencer votre rencontre en lui donnant un sens ?

Rendez-vous à la page 4, dans la section **« Donner le ton »**, pour découvrir des idées simples et inspirantes qui vous permettront d'ouvrir ce moment ensemble avec présence, connexion et un élan partagé.

PARTIE II

Ouvrir les coeurs

10 MIN

Cette session est une invitation à explorer la lumière que nous portons toutes en nous. Et à se demander ce que cela veut dire, pour nous, aujourd'hui, de garder cette flamme allumée, surtout pendant Hanoucca.

Hanoucca est la fête de la résilience. Elle nous chuchote à l'oreille qu'on peut toujours raviver ce qu'on croyait perdu, qu'on peut tenir bon même dans la nuit la plus profonde. Au cœur de cette fête, il y a notre *emounah*. Pas une foi rigide ou facile, mais une confiance vers laquelle on choisit de revenir, jour après jour, étincelle après étincelle.

Un instant pour soi :

Si vous deviez choisir **un seul mot, aujourd'hui, pour décrire votre lien à la confiance en Dieu,** à cette Présence qui nous élève, nous aime et nous soutient… quel serait-il ? (Quelques idées : *en reconstruction, fragile, solide, en quête…*)

Prenez le temps d'écrire ce mot sur une carte.

Puis, déposez-la dans le bol que nous avons nommé *EMOUNAH*.

Au fil de notre rencontre, inspirées par les **« 8 Pensées pour 8 Soirs » du Rav Sacks**, nous allons voir comment cette *emounah* s'allume et se propage. Parfois, elle brille de mille feux, parfois elle n'est qu'une petite lueur. Mais elle est toujours là, partagée, renouvelée.

PARTIE III

Pas seulement par la force

15 MIN

Inspired by Faith, We Can Change the World

Regardez la vidéo #1: Paramétrez les sous-titres en français "Inspired by Faith, We Can Change the World"

Après avoir visionné la vidéo, je vous invite à vous diriger vers l'un des trois coins de la pièce, celui qui correspond à l'idée qui vous parle le plus :

1. **La *Emounah* comme une force intérieure** : Cet esprit juif qui nous pousse à nous battre pour notre liberté.
2. **Peu nombreux mais courageux** : La conviction que même si on est peu nombreux, on peut déplacer des montagnes.
3. **Le courage de l'âme** : Notre véritable force ne vient pas de l'extérieur, mais de notre audace et de notre sainteté.

PARTIE III

Pas seulement par la force



En petits groupes, partagez :

Pourquoi cette facette de la *emounah* résonne-t-elle en vous en ce moment ?

Racontez, si vous le souhaitez, un moment de votre vie où…

- **Pour le groupe 1 :** Vous avez défendu vos convictions, même sans avoir les moyens ou le soutien que vous espériez.
- **Pour le groupe 2 :** Vous avez continué d'avancer, même quand tout semblait jouer contre vous.
- **Pour le groupe 3 :** Vous avez puisé une force inattendue en vous, chez un proche, ou dans quelque chose de plus grand que vous.

PARTIE IV

Eclairer le chemin

35 MIN

Étape 1 : Votre jeu de cartes personnel

5 MIN

Découpez soigneusement les cartes de Hanoucca du Rav Sacks. Chacune est une pépite : un enseignement, une citation forte, une question pour le cœur. Même si on ne regardera pas toutes les vidéos ensemble, elles sont parfaites pour être partagées en famille.

Installez-vous dans un coin tranquille avec vos cartes et votre carnet.

Étape 2 : Le choix du cœur

10 MIN

Prenez le temps de lire les 8 cartes. Laissez-vous toucher, et choisissez celle qui vous parle le plus de votre propre expérience de la *emounah* cette année. Prenez quelques minutes pour noter ce que cette carte éveille en vous.

Étape 3 : Le partage

15 MIN

En petits groupes de 3 ou 4, partagez simplement la carte que vous avez choisie, et si le cœur vous en dit, ce qu'elle vous a inspiré. L'important est l'écoute et la bienveillance.

Étape 4 : Une lumière à emporter

5 MIN

Choisissez une carte que vous n'avez pas explorée aujourd'hui, mais qui vous intéresse. Placez-la au-dessus de votre petit paquet. Un soir de 'Hanoucca, en allumant les bougies, lisez-la à voix haute. Laissez-la être le point de départ d'une belle discussion avec votre conjoint, vos enfants, vos amis… ou simplement avec vous-même.

Cartes de ‘Hanoucca du Rav Sacks :

Huit pensées pour huit soirs

Carte n°1

INSPIRÉS PAR L’ESPRIT JUIF, NOUS POUVONS CHANGER LE MONDE

« Les Maccabées n’avaient ni les armes ni le nombre. Mais ils avaient une double portion de l’esprit juif. »

Dans quel domaine de votre vie avez-vous choisi de garder espoir, envers et contre tout ?

Carte n°2

LE TROISIÈME MIRACLE

« Même si le Temple a été détruit, l’espoir juif, lui, est resté intact. »

Quel est un domaine de votre vie où vous avez choisi de garder espoir malgré tout ?

Carte n°3

DEDANS / DEHORS

« Une petite lumière suffit à dissiper beaucoup d’obscurité. »

Où sentez-vous l’appel à diffuser un peu de lumière, en vous ou autour de vous ?

Carte n°4

LE PREMIER CHOC DES CIVILISATIONS

« C’est l’ancien Israël qui a offert au monde l’idée de l’espoir. »

Qui sont vos modèles d’espoir ? Comment vous inspirent-ils ?

Carte n°5

HANOUCCA, AUJOURD’HUI

« Même si la tyrannie existe, la liberté, avec l’aide de D.ieu, finit toujours par triompher. »

De quelle liberté, intérieure ou extérieure, vous sentez-vous particulièrement reconnaissante en ce ‘Hanoucca ?

Carte n°6

LA LUMIÈRE DE LA GUERRE ET CELLE DE LA PAIX

« Dans le judaïsme, la lumière de la paix est toujours plus précieuse que celle de la guerre. »

Quel petit pas pourriez-vous faire pour semer la paix dans votre foyer, vos relations, ou votre cœur ?

Carte n°7

LA FLAMME DE L’ESPRIT NE S’ÉTEINT JAMAIS

« Le véritable miracle de la première nuit, c’était la foi elle-même. La certitude qu’il restait quelque chose pour tout recommencer. »

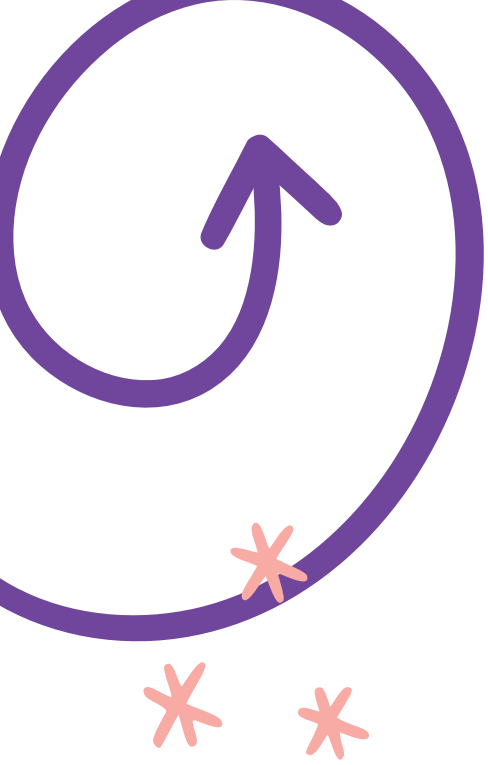
Pensez à un moment où tout vous semblait perdu. Quelle petite chose – une personne, une idée, un geste – vous a permis de vous relever ?

Carte n°8

PARTAGER LA LUMIÈRE

« Quand il s’agit de trésors spirituels, plus j’en donne, plus j’en possède. »

Quelle lumière pouvez-vous aider à faire briller chez quelqu’un d’autre ce Hanoucca ?



PARTIE V

Raviver notre *emounah*

15 MIN

Invitez tout le monde à se rapprocher du bol *EMOUNAH*, où toutes les cartes sont réunies.

Au début de notre rencontre, chacune a confié à ce bol un mot, le reflet de son lien à la confiance. Maintenant, pour conclure, je vous invite à piocher un mot qui n'est pas le vôtre, celui d'une autre femme de ce cercle.

Invitez chaque participante à prendre une carte. Puis, continuez :

En tenant ce mot, cette pensée d'une autre, prenez un instant. La flamme de **notre *emounah* se transmet, s'allume, elle se ravive grâce à notre propre force, mais aussi grâce à la foi des autres**. Ce papier, qui recèle le rapport d'une autre participante à la confiance, nous fait prendre conscience que la *Emounah*, comme la lumière, évolue, change, et qu'elle se construit ensemble.

Nos ancêtres n'ont pas attendu que tout soit parfait pour allumer la ménorah. Ils ont allumé ce qu'ils avaient, avec le peu qu'ils ont pu trouver. Puissions-nous faire de même : avec notre confiance, nos relations, et la lumière que nous apportons au monde.

PARTIE VI

Ramener la lumière à la maison

5 MIN

Voici quelques idées pour continuer à faire vivre cette flamme avec ceux que vous aimez :

- **Avec les plus petits :** Éteignez les lumières pour l'allumage de la hanoukia. Donnez une bougie à chaque enfant et choisissez avec qui commencer. Dites-lui quelle lumière particulière il apporte à la maison, puis allumez sa bougie. L'enfant choisit ensuite un frère ou une sœur, partage une qualité ou un acte positif, et allume sa bougie. Continuez jusqu'à ce que chacun, y compris les parents, ait été mentionné. Enfin, rassemblez-vous pour allumer la hanoukia en famille.
- **Avec les ados :** Regardez une ou deux vidéos ensemble et lancez la discussion : « À quel moment as-tu dû faire confiance à ta petite voix intérieure, même quand tu doutais ? »
- **Avec votre conjoint :** Allumez une bougie en l'honneur de votre relation. Face à la flamme, partagez un moment de l'année écoulée qui a renforcé votre lien. Puis, tournez-vous vers l'avenir : écoutez-vous et partagez chacun deux rêves lumineux pour votre relation.
- **Avec la famille ou les amis :** Partagez un enseignement du Rav Sacks qui vous a touchée, avec une petite note personnelle. Pourquoi ne pas créer un groupe WhatsApp « Lumières de Hanoucca » pour l'occasion ?

PARTIE VII

Conclure avec du sens

5 MIN

Hanoucca est le moment idéal pour transformer l'obscurité en lumière.

Retournez à la page 4 pour découvrir des façons réfléchies de conclure votre rencontre avec introspection, gratitude et un sentiment de mission partagée.

PARTIE VIII

Pour aller plus loin

Pour celles qui souhaitent approfondir leurs compétences de leader au sein de la communauté, des programmes comme l'ELIJ (École de Leadership Institutionnel Juif) de L'Alliance Israelite Universelle ou les formations proposées par **Keren HaYesod** et sa Division feminine internationale peuvent offrir des pistes intéressantes.

Les enseignements traduits en français du Rav Sacks sur le site **du Rabbi Sacks Legacy**, ses Etudes sur la Torah inspirées du Rabbi de Loubavitch.

Le groupe WhatsApp des enseignements du Rav Sacks en français. Pour le rejoindre : **Rabbi Sacks en français**.

Une playlist de toutes les vidéos **Shofar** sur Hanoucca pour essayer d'approfondir cette fête si particulière.

Jonathan Sacks
THE RABBI SACKS LEGACY

A propos de notre collaboration éditoriale

Le Rabbin Jonathan Sacks, de mémoire bénie, était une voix unique dans le monde juif et bien au-delà. Il alliait avec une rare intelligence la clarté morale et la profondeur intellectuelle, s'adressant à tous, croyants ou non. Ses livres et ses enseignements continuent d'inspirer des centaines de milliers de personnes. Au cœur de sa pensée, il y a ce judaïsme ouvert sur le monde, convaincu que les valeurs juives peuvent aider à réparer les fractures de notre société. Depuis sa disparition en novembre 2020, la fondation The Rabbi Sacks Legacy s'est donnée pour mission de faire vivre et de diffuser sa sagesse intemporelle.