



Escuchando

El único mandamiento exclusivo de Rosh Hashaná es escuchar el sonido del shofar. Entre todos nos conectamos, escuchando y compartiendo, pero ¿sabías que el 85% de lo que aprendemos proviene de lo que escuchamos?

Si pudieras recibir de Dios el don de escuchar cualquier cosa, ¿qué te gustaría escuchar?

Shofar - שופרות



Días de asombro

Los 10 días entre Rosh Hashaná y Yom Kipur se denominan los Días de asombro.

Dios siempre está ahí para nosotros, pero durante este tiempo, Dios nos invita especialmente a construir y hacer crecer nuestra relación con Él. Es como un rey que sale de su palacio para que cualquiera pueda acercarse a Él.

Si tuvieras la opción, ¿preferirías acercarte a Dios o que Dios se acercara a ti?

Majestuosidad - תויוכלה



Luz en la oscuridad

En el calendario hebreo, cada nuevo mes comienza con una luna nueva, cuando el cielo está oscuro y aparece una franja de luz. Rosh Hashaná se celebra en la luna nueva del mes de *Tishrei*. Cada nuevo día en el calendario hebreo comienza al anochecer, en la oscuridad. La tradición judía nos recuerda buscar la luz en los momentos que parecen oscuros.

¿Cuál ha sido un momento oscuro o un desafío que has tenido que enfrentar, y que ahora logras ver que también contenía luz o una bendición?

Renovación - התחדשות



La magia del perdón

Perdonar a los demás no sólo ayuda a los demás, también nos ayuda a nosotros mismos. Cuando dejamos visitar nuestras viejas heridas, dejamos espacio en nuestro corazón para nuevos sentimientos de esperanza y fortaleza. Cuando perdonas a alguien, te liberas del dolor que sientes hacia esa persona.

Puede haber ocasiones en las que queremos entender por qué todavía no aceptamos una disculpa. Pero las relaciones y nuestra vida se beneficiarán mágicamente cuando aceptemos ofrendas de paz, incluso cuando sea difícil perdonar a alguien que nos lastimó.

¿Preferirías que alguien te perdonara o que alguien te pidiera perdón?

Perdón - תחילה





¡Eres una estrella!

En Rosh Hashaná comemos una manzana untada en miel, con el deseo de un dulce año nuevo. ¿Por qué una manzana?

Si cortas una manzana a lo ancho (contra el centro), puedes ver una estrella dentro de la manzana. Cuando tienes manzanas untadas en miel, puedes recordar que eres una estrella. ¡Dios hace de cada persona una estrella!

¿Qué te ayuda a recordar que eres una estrella? ¿Quién te ayuda a recordarlo? ¿A quién ayudas a recordar que también es una estrella? ¿Cómo?

Ser Recordado - זיכרונות



Despierta y descansa

Las Altas Fiestas son un llamado a despertar, pero la historia de la Creación, cuando Dios descansó en Shabat, nos dice que el descanso es importante para la vida y la creatividad! Las palabras hebreas para "año" (shaná) y "dormir" (sheiná) están conectadas, tienen la misma raíz. Puede resultar sorprendente saber que dormir bien puede ayudar a las personas a pensar y sentirse bien.

¿Cuándo te ha resultado útil una buena noche de sueño? ¿Qué pasos puedes tomar para dormir bien y con más regularidad?

Rosh Hashaná - ראש השנה



En quien te conviertes

El parabrisas de un automóvil te permite ver hacia dónde te diriges y el espejo retrovisor de un automóvil te muestra desde dónde vienes. No es una coincidencia que el parabrisas sea grande y el espejo retrovisor pequeño. Es importante recordar nuestros errores pasados, pero solo para aprender de ellos, porque quiénes éramos no es tan importante como en quién nos convertiremos.

¿Crees que es más importante escribir un diario sobre tu pasado o escribir un diario sobre qué tipo de persona quieres ser?

Libres para redireccionarnos - תשובה



El poder de las abejas

Se necesitan aproximadamente 800 abejas trabajando toda su vida para producir una libra de miel; y cada abeja, en su vida, produce solamente 1/8 cucharadita de miel. Todo ese arduo trabajo de las abejas termina en los pasillos de los supermercados llenos de tarros y tarros de miel. Cuando trabajamos en equipo y nos ayudamos unos a otros, nuestro poder se magnifica muchas veces.

¿Preferirías lograr un poco por tu cuenta o mucho trabajando junto a otros?

Miel - דבש





En línea directa con Dios

Imagina que hay una fosa gigante en el medio del parque y tu balón sigue cayendo en él. Para llenar el pozo, llamas al presidente. Él atiende a la primera llamada, escucha tu queja y la arregla... ¡porque el presidente es tu padre! Todos somos hijos de Dios y la oración es nuestra línea directa con Dios.

¿Preferirías que Dios te diera todo lo que quieres, o sólo algunas cosas para tener que esforzarte y rezar por lo demás?

Oración – תפילה



Comparte tu luz

¿Podemos darnos el lujo de dar a otra gente nuestro tiempo, dinero, ropa, juguetes, comida y otras cosas que son importantes para uno? Se ha demostrado científicamente que las personas buenas para dar son personas más felices y exitosas. Así como una vela puede encender otras velas sin perder su propia luz, podemos compartir nuestra luz, nuestras posesiones, nuestro tiempo y nuestra energía, ¡y brillar más aún!

¿Cuándo fue que tú o alguien que tu conoces le dieron algo a los demás, en lugar de quedárselas ustedes mismos o guardarlas en caso de necesitarlas en otro momento?

Solo generosidad – צדקה



INSTRUCCIONES

Tarjetas de Rosh Hashaná

Por la Dra. Ronit Ziv-Kreger, Directora de Educación y Liderazgo de Momentum

SUGERENCIAS DE USO

Instrucciones de impresión:

- Las tarjetas están formateadas para ser impresas en casa.
- Se pueden imprimir en papel normal o más grueso.
- Imprime las páginas y recorta cada tarjeta en las líneas.
- Hay 40 tarjetas en total, 4 en cada una de las 10 categorías.

Cómo usar las cartas para adolescentes

Top 10

¿Podrán estas cartas inspirar una banda sonora familiar? ¡Claro que sí! No importa cuándo comiencen a usar las cartas, el desafío es elegir una canción inspirada en cada una, y crear tu propia lista musical para las Altas Fiestas. ¿Necesitas inspiración? Prueba con *Live Your Story* de Auli'i Cravalho, *Who Am I* de Casting Crowns, *Dip Your Apple* de Fountainheads, *I Forgive You* de Kelly Clarkson o *Tupelo Honey* de Van Morrison.

Y si no logras detenerte, acepta un desafío adicional y crea una banda sonora con las cartas de los niños, una de 20 o incluso 40 pistas. Envía tu lista a Momentum, y nosotros las combinaremos, ofreceremos y

repartiremos el próximo año a todo el mundo! Por favor enviarlas a ErinR@MomentumUnlimited.org.

Preguntas para reflexionar

Cada carta tiene una enseñanza relacionada con las Altas Fiestas. Para seguir con las enseñanzas, hay una o más preguntas para reflexionar y conversar. Muchas preguntas están estructuradas utilizando el formato "¿qué preferirías?". Esto está destinado a fomentar la discusión y el debate entre dos perspectivas diferentes y los beneficios de cada una.

Agradecimientos

Instrucciones del juego de Maor Ziv-Kreger, Kayla Frankel, R. Jessica Berkowitz y Rosy Hollander, tarjetas de jóvenes con Rosy Hollander, diseño gráfico de Ira Ginzburg y editor de copia de Deena Nataf. Con gratitud a Dios; a las enseñanzas de nuestros sabios en libros amados; y a los maestros, colegas y amigos: Adrienne Gold Davis, R. Lord Jonathan Sacks, Erin

Ring, R. Aryeh Ben David, Sabrina Burger, R. Dr. Ariel Burger, Pamela Fox Claman, R. David Jaffe, Hedy Schleifer, R. Dov Berkovits, R. Meir Sendor, Rosy Hollander y el Dr. David Ziv-Kreger. Algunas tarjetas están adaptadas de *Year of Growth*, de Ronit Ziv-Kreger, 2021, Momentum Publication.