



לשמוע קול שופר

המצווה היחידה היחודית לראש השנה היא לשמוע קול שופר. אנחנו מתחברים זה לזה באמצעות שמיעה, הקשבה ושיתוף – אך האם ידעתם ש-85% מתוך מה שאנחנו לומדים נובע משמיעה?

אם הייתם יכולים לקבל מה' מתנה של שמיעת כל דבר שהייתם רוצים לשמוע – מה הייתם בוחרים לשמוע?

Shofar – שופרות



הימים הנוראים

עשרת הימים שבין ראש השנה ליום כיפור נקראים ימים נוראים, ימים של יראה. ה' תמיד נמצא איתנו, אך בימים אלה במיוחד ה' מזמין אותנו לבנות ולחזק את הקשר איתנו. הדבר דומה למלך שיוצא מהארמון ומאפשר לכל אחד מנתיניו לגשת ולהתקרב אליו.

אילו הייתה לכם בחירה, האם הייתם מעדיפים להתקרב לה' או שה' יתקרב אליכם?

Majesty – מלכויות



אור מתוך החושך

בלוח השנה העברי מתחיל כל חודש כאשר השמים שחורים וירח חדש מבצבץ. ראש השנה נחוג ביום התחדשות הירח של חודש תשרי. לפי הלוח העברי כל יום חדש מתחיל מהלילה, זמן החשיכה. המסורת היהודית מזכירה לנו לחפש אור ברגעים המרגישים חשוכים.

איזה רגע חשוך או מאתגר חוויתם בעבר, והיום אתם יכולים לראות שהיו בו גם אור או ברכה?

Renewal – התחדשות



קסם המחילה

כאשר מוחלים לאחרים לא רק הם מרוויחים, אלא גם אנחנו עצמנו. כאשר אנחנו מרפים מפגיעות ישנות, אנחנו מפנים בלבנו מקום לתחושות רעננות של חוזק ותקווה. כאשר אתם מוחלים לאחרים, אתם משתחררים מרגשות הכאב שחשתם כלפיהם.

לפעמים כאשר אחרים יבקשו מאיתנו מחילה, נרצה להסביר מדוע אנחנו עדיין מתקשים למחול. אך הקשרים שלנו והחיים שלנו ישתפרו פלאים כאשר נקבל את הצעת המחילה גם אם קשה לנו למחול.

האם אתם מעדיפים לבקש מחילה או שיבקשו מכם מחילה?

Forgiveness – מחילה



אתה כוכב!

בראש השנה אנו אוכלים תפוח טבול בדבש, ומתפללים לשנה טובה ומתוקה. למה דווקא תפוח?

אם חותכים תפוח לרוחב (דרך הליבה) אפשר לראות על התפוח צורה של כוכב. התפוח הטבול בדבש יכול להזכיר לנו שכל אחד מאיתנו כוכב. ה' בורא כל אדם ככוכב!

מה עוזר לכם לזכור שאתם כוכב? מי עוזר לכם לזכור זאת? למי אתם עוזרים לזכור שהוא כוכב, וכיצד?



Being Remembered – זיכרונות



להתעורר ולנוח

מצד אחד, חגי תשרי מהווים קריאת התעוררות. מצד שני, סיפור הבריאה מלמד אותנו שה' נח בשבת, ומכאן שגם מנוחה חשובה לחיים ולתהליך יצירה! למילים 'שנה' ו'שינה' יש שורש משותף. אולי מפתיע לגלות ששינה טובה עשויה לעזור לנו לחשוב טוב ולהרגיש טוב.

מתי הרגשתם ששינת לילה טובה הועילה לכם? באילו צעדים תוכלו לנקוט כדי לזכות בשינה טובה באופן קבוע יותר?



Rosh HaShanah – ראש השנה



מי נהפוך להיות

השמשה הקדמית ברכב מראה לנו לאן אנחנו הולכים, והמראה האחורית מראה לנו מהיכן אנחנו באים. לא במקרה השמשה הקדמית גדולה והמראה האחורית קטנה. חשוב לזכור את טעויות העבר – אבל רק כדי ללמוד מהן, כי השאלה 'מי היינו' אינה חשובה כמו השאלה 'מי נהפוך להיות'.

האם נראה לכם שחשוב יותר לתעד את העבר שלכם או לתאר איזה אדם אתם רוצים להיות בעתיד?



Freedom to Redirect Ourselves – תשובה



כוחן של דבורים

כדי ליצור דבש במשקל חצי קילו נדרשת עבודה של 888 דבורים למשך כל חייהן! כל דבורה מפיקה רק 1/12 כפית דבש כל חייה. אולם עבודתן הקשה של הדבורים מובילה למדפים שלמים בחנויות מלאים בצנצנות דבש. כאשר אנו עובדים כצוות ועוזרים זה לזה, הכוח שלנו מוכפל פי כמה וכמה.

האם הייתם מעדיפים להשיג מעט בכוחות עצמכם או להשיג הרבה יחד עם אחרים?



Honey – דבש



קו ישיר לה'

תארו לעצמכם שיש בור ענק במרכז מגרש הכדורסל והכדור שלכם נופל לתוכו פעם אחר פעם. כדי לפתור את הבעיה אתם מתקשרים לנשיא. הוא עונה לכם מיד בצלצול הראשון, מקשיב לתלונה שלכם ופותר את הבעיה... האם זה מציאותי? כן, אם אתם ילדיו של הנשיא! אנחנו ילדיו של ה', ותפילה היא הקו הישיר שלנו לה'.

האם הייתם מעדיפים שה' יתן לכם כל מה שאתם רוצים או שיתן לכם רק חלק ממה שאתם רוצים, ואת השאר תצטרכו להשיג בהשקעה של תפילה?

**Clarifying & Expressing
Our Yearning – תפילה**



לחלוק את האור

האם אנחנו יכולים להרשות לעצמנו לתת לאחרים זמן, כסף, בגדים, צעצועים, אוכל ודברים חשובים אחרים משלנו? הוכח באופן מדעי שאנשים נותנים הם אנשים שמחים ומצליחים יותר. כשם שנו יכול להדליק נרות אחרים בלי להפסיד מאור, כך גם אנחנו יכולים לחלוק מהאור שלנו – רכושנו, זמננו וכוחנו – והאור שלנו רק יגבר!

מתי אתם או מישהו שאתם מכירים נתתם משהו לאחרים במקום להשתמש בו בעצמכם או במקום לשמור אותו למקרה שתהיו זקוקים לו?

Just Generosity – צדקה



קלפי חגי תשרי לכל המשפחה

מאת ד"ר רונית זיו קריג, מנהלת חינוך ומנהיגות של מומנטום.

המלצות שימוש

- החבילה מכילה 40 קלפים למבוגרים (17+), 10 קלפים לנוער (גילאים 11-16), 40 קלפים לילדים (גילאים 7-10) ו-20 קלפים לילדים צעירים (גילאים 4-6)

שאלות מחשבה

כל קלף מכיל מסר הקשור לחגי תשרי. בעקבות המסר מופיעה שאלה אחת או יותר שאפשר להתבונן בהן ולשוחח אודותיהן. שאלות רבות מנסחות בנוסח של 'האם הייתם מעדיפים...' זאת כדי לעודד דו-שיח ודיון בין שתי נקודות מבט שונות ולהפיק רווח מכל אחת מהן.

הוראות הדפסה:

- הקלפים מעוצבים להדפסה ביתית.
- ניתן להדפיס על נייר רגיל או על בריסטול.
- הדפיסי את הדפים וגזרי את הקלפים לפי הקו המסומן.

כיצד להשתמש בקלפים לנוער

עשרת הלהיטים

האם יכולים קלפים אלה לעורר השראה ליצירת פלייליסט משפחתית? ועוד איך! לא משנה מתי החלטתם לפתוח את חבילת הקלפים, אנחנו מאתגרים אתכם לבחור שיר מתאים לכל קלף ולהרכיב את רשימת עשרת הלהיטים האולטימטיבית שלכם לחגי תשרי. צריכים עזרה? נסו את "לשוב הביתה" של ישי ריבו, "סליחה" של מתי כספי או "בשל תפוח" של שלמה ארצי.

אם אתם לא מסוגלים להפסיק, קבלו אתגר נוסף וצרו פלייליסט לקלפי הילדים, שיכלול 20 או אפילו 40 להיטים. שלחו את הפלייליסט למומנטום ואנחנו נצרף את השירים ונפרסם אותם בשנה הבאה. שלחו לכתובת

ErinR@MomentumUnlimited.org

תודות

הוראות משחק: מאור זיו קריג, קיילה פרנקל, ר' ג'סיקה ברקוביץ ורוזי הולנדר.

הוראות משחק לילדים: רוזי הולנדר

עיצוב גרפי: אירה גינזבורג

עריכה: דינה נטרף

תרגום מאנגלית: נאוה גרמן ורותי בשארי

בהכרת תודה לאלוהים; לתורת חכמינו בספרים אהובים; ולמורים, עמיתים וחברים: אדריאן גולד דייוויס, ר' לורד ג'ונתן סאקס, ארין רינג, ר' אריה בן דוד, סברינה ברג, ר' ד"ר אריאל ברג, כמלה פוקס קלאמן, ר' דייד יפה, הדי שליפה, ר' דב ברקוביץ, ר' ד"ר מאיר סנדר, רוזי הולנדר וד"ר דוד זיו קריג.

כמה קלפים מותאמים מתוך הספר שנה של צמיחה של מומנטום, מאת ד"ר רונית זיו קריג, 2021.