



Звуки шофара



Как можно показать три звука шофара? Можешь ли ты похлопать, попрыгать, нарисовать картинку или покричать, чтобы показать разные звуки шофара?

Один долгий звук (*ткиа*), три коротких звука (*шварим*) и девять очень коротких звуков (*трау*).

שופרות – Шофар



Слушать шофар



Что мы делаем с шофаром в Рош ха-Шана?

Шофар можно увидеть, его можно потрогать, но самое главное в Рош ха-Шана – **слушать** шофар!

שופרות – Шофар



Увеличительное стекло



Как увидеть чудесное в том, на что мы смотрим каждый день?

Многие самые обычные вещи становятся потрясающими, стоит только приглядеться к ним поближе. Посмотри сквозь увеличительное стекло на листья, на кору дерева или на свою кожу. Это невероятно!

Величие – תלכויות



Найти Бога



Где находится Бог?

Целый месяц перед Рош ха-Шана и до праздника Йом Киппур мы говорим, что Бог сейчас «в поле», потому что в эти дни Он ближе к нам, чем обычно. Если бы Бог хотел спрятаться где-нибудь неподалёку от твоего дома, где, по-твоему, можно было бы предложить Ему спрятаться?

Величие – תלכויות



Искать хорошее



Что хорошее случилось сегодня?

Когда мы ищем хорошее и благодарим за него, нам гораздо приятнее жить в этом мире!

Обновление – לישׁתלל



День рождения мира



Как ты любишь праздновать день рождения?

Рош ха-Шана – день рождения мира. Если бы Адам и Ева, первые люди, которых создал Бог, были еще живы, они праздновали бы свой день рождения! С днём рождения, люди!

Обновление – לישׁתלל



Люби себя!



Как мы можем полюбить себя?

Придумай, как можно обнять себя или показать, что ты себя любишь.

Повтори это несколько раз.

Когда тебе грустно, даже если эта грусть из-за твоего плохого поступка, дай себе ту любовь, которую мы учились показывать.

Когда мы чувствуем, что нас любят, мы можем быть самыми лучшими.

Прощение – לחילל



Искусство ошибаться



Что хорошего можно найти в ошибках?

Нарисуй кружок, квадратик, треугольник, но неправильно! А теперь преврати эти ошибки во что-нибудь интересное и необычное.

Ошибки могут привести к чему-то новому. Если ошибка обидела кого-то, можно попросить прощения, чтобы показать, что нам жаль. Это может вызвать доброе чувство.

Прощение – לחילל





Книга жизни



Что удивительного случилось с тобой за прошлый год?

В Рош ха-Шана открывается Книга жизни. Что из случившегося за прошлый год было бы хорошо вписать в твою Книгу жизни?

Память - לזכרון



Рассказать историю



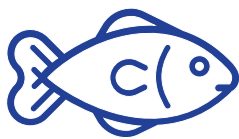
Какую историю знаешь и ты, и твои бабушки с дедушками (или прабабушки с прадедушками)?

Где можно найти такую историю?

Память - לזכרון



Много добрых дел



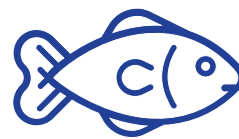
Что тебе удалось сделать сегодня такого, чем можно гордиться?

В Рош ха-Шана мы едим гранат, в котором очень много семян, и желаем совершить в новом году много добрых дел. Найди этот фрукт и попробуй сосчитать его семена. А вместе с ними считай добрые дела, которые ты и другие люди совершили в этом году.

Рош ха-Шана - ראש השנה



Шана това



Как можно поздороваться по-особенному в Рош ха-Шана?

В Дни трепета и перед ними можно желать людям хорошего нового года на иврите: *шана това*. Можно выбрать кого-то из родных или друзей и сделать для него открытку со словами *шана това*.

Рош ха-Шана - ראש השנה





Оглянуться



Встань и посмотри прямо перед собой. А теперь можешь обернуться назад, чтобы посмотреть в обратную сторону?

Слово *тшува* означает, что мы избавляемся от старых ошибок и возвращаемся назад, чтобы начать всё сначала, по-новому.

Свобода менять направление – פְּזִיזָה



Душ для души



Как очистить тело, если оно испачкалось в грязи?

Дни трепета – это душ или ванна для души!

В Рош ха-Шана мы вынимаем из карманов частички ткани и бросаем в воду – например, в реку или пруд. А потом смотрим, как вода уносит их. Это называется *ташлих*, что значит «выбросить». *Ташлих* напоминает нам, что нужно выбросить прошлогоднюю вредную привычку и приготовиться начать всё с чистого листа.

Свобода менять направление – פְּזִיזָה



Сладкий год



Чей год ты можешь сегодня сделать слаще, если совершишь какой-нибудь приятный для этого человека поступок? Можно сделать это лично, а можно по телефону или по видеосвязи.

Мед – שֶׁמֶח



Подарок в знак благодарности



Кто сделал для тебя что-то очень хорошее в этом году? Как ты можешь отблагодарить этого человека чем-нибудь особенным – открыткой, звонком или сделанным для него подарком?

Мед – שֶׁמֶח





Он всегда слушает



Чего тебе больше всего хочется в этом году?

Бог всегда слушает! Можно попросить Его о том, чего ты хочешь. Но помни, что Бог не всегда даёт то, о чём Его просят.

Молитва – תפלה



Подарок от Бога



Что было самым лучшим из случившегося с тобой в этом году?

Всё, что у нас есть, – это подарок от Бога. Благодарность – часть молитвы!

Молитва – תפלה



Делиться



Чем ты делишься с друзьями, братьями и сёстрами?

Поделиться – это добрый поступок. Делиться можно по-разному – игрушками, едой, временем, но самое главное – уметь видеть, что нужно другим, и стараться помочь.

Истинная щедрость – תרומה



Помощь нуждающимся



Тебе случалось когда-нибудь видеть человека, которому не хватает еды, одежды или друзей?

Даже если у нас нет еды, одежды или денег, чтобы помочь другому, мы всегда можем поделиться с ним – хотя бы просто улыбнуться ему, когда ему грустно.

Истинная щедрость – תרומה



ИНСТРУКЦИИ

Карточки для Рош ха-Шана

Доктор Ронит Зив-Крегер,
директор по образованию и подготовке руководящих кадров Momentum

ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Инструкции для печати:

- Карточки отформатированы для распечатки на домашнем принтере.
- Их можно распечатать как на обычной бумаге, так и на более плотной.
- Распечатайте страницу и вырежьте каждую карточку по контуру.
- Всего в наборе 40 карточек, по 4 в каждом из 10 разделов.

Как пользоваться карточками для малышей (4-6 лет)

- Набор состоит из парных карточек с одинаковым рисунком.
- Положите все карточки лицевой стороной вниз на стол или на пол.
- Каждый по очереди переворачивает по две карточки.
- Если выпали две карточки с одним и тем же рисунком, игрок забирает их себе
- Если выпали разные карточки, они остаются на месте, и их снова переворачивают.
- Цель игры – запомнить, где лежат парные карточки, чтобы собрать как можно больше пар.
- На каждой карточке есть вопросы и интересные факты, с которых можно начать обсуждение тем, связанных с праздником, и поделиться еврейской мудростью.
- Проведите веселые минуты, задавая вопросы и отвечая на них до конца игры!

Благодарность

Разработка игр – Маор Зив-Крегер, Кайла Франкель, р. Джессика Берковиц и Розы Холландер, карточки для молодежи – при участии Розы Холландер, графический дизайн – Ира Гинзбург, техническое редактирование – Дина Натаф. С благодарностью к Богу, к изречениям наших мудрецов из любимых книг, к учителям, коллегам и друзьям: Адриенне Голд Дэвис,

р. лорду Джонатану Саксу, Эрин Ринг, р. Арье Бен-Давиду, Сабрине Бургер, р. доктору Ариэлю Бургеру, Памеле Фокс-Кламан, р. Давиду Яффе, Хеди Шлейфер, р. Дову Берковицу, р. Меиру Сендору, Розы Холландер и доктору Давиду Зив-Крегеру. Текст некоторых карточек взят в сокращении из книги Ронит Зив-Крегер «Год роста», Momentum Publication 2021.