



לשמוע קול שופר

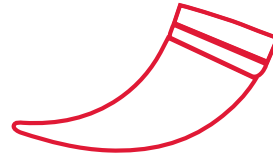


מה עושים בשופר בראש השנה?
את השופר אפשר לראות, בשופר אפשר
לגעת, אבל הכי חשוב בראש השנה לשמוע
את השופר!

שופרות - Shofar



תקיעות שופר



איך תוכלו להמחיש את שלושת סוגי תקיעות
השופר? האם אתם יכולים למחוא כפיים,
לקפוץ, לצייר או לשרוק כדי להדגים את
קולות השופר?

תקיעה - קול אחד ארוך (טוֹוֹוֹוֹו), שברים - 3
קולות קצרים (טוּ טוּ טוּ), תרועה - 9 קולות
קצרים מאוד (טו טו טו טו טו טו טו טו טו טו).

שופרות - Shofar



למצוא את ה'



איפה ה' נמצא?
בחודש לפני ראש השנה ועד יום כיפור אנחנו
אומרים שה' "בשדה", כי הוא קרוב אלינו יותר
מתמיד. אם ה' היה מסתתר ליד הבית שלכם,
איפה הייתם מציעים לו להסתתר?

מלכויות - Majesty



מגדילים ומתפלאים



איך תוכלו למצוא דברים מדהימים במקומות
שאתם רואים כל יום?

הרבה דברים נראים מדהים כשמתבוננים
בהם מקרוב. השתמשו בזכוכית מגדלת
להתבונן בעלים, קליפת עץ או עור גופכם.
וואו!

מלכויות - Majesty



יום הולדת לעולם



איך אתם אוהבים לחגוג ימי הולדת?
ראש השנה הוא יום ההולדת של העולם. אם
אדם וחווה היו חיים, היום היה יום ההולדת
שלם. מזל טוב, בני אדם!

Renewal – התחדשות



חפשו את הטוב



איזה דבר טוב קרה לכם היום?
כשמחפשים את הטוב ואומרים עליו תודה,
נהנים מהעולם הרבה יותר!

Renewal – התחדשות



אומנות הטעות



מה יכול להיות טוב בטעות?
ציור עיגול, ריבוע או משולש – אך ציור אותם
באופן שגוי! עכשיו השתמשו בטעות הזו כדי
להפוך את הציור למשהו שונה ומעניין.
טעויות יכולות להוביל לדברים חדשים. אם
בטעות פגענו במישהו, אנחנו יכולים להתנצל
ולהראות שאכפת לנו. ההתנצלות יכולה להביא
הרגשה טובה ללבבות.

Forgiveness – מחילה



תאהבו את עצמכם!



המציאו דרך לחבק את עצמכם או להראות שאתם
אוהבים את עצמכם. תרגלו את פעולת האהבה
הזו מספר פעמים.
כשאתם עצובים, אפילו אם עשיתם מעשה לא
יפה, עשו את הפעולה שתרגלתם.
אנחנו יכולים להיות ה'אני' הטוב ביותר שלנו
כשאנחנו מרגישים אוהבים.

Forgiveness – מחילה





סיפור משותף



איזה סיפור גם אתם וגם סבא או סבתא שלכם (או סבא וסבתא רבא שלכם) מכירים? איפה תוכלו למצוא סיפור כזה?

Being Remembered - זיכרונות



ספר החיים

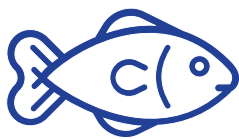


איזה דבר נפלא קרה לכם בשנה שעברה? בראש השנה נפתח ספר החיים. מה כדאי לרשום בספר החיים מהשנה שעברה עליכם?

Being Remembered - זיכרונות



שנה טובה

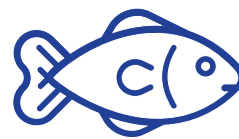


לפני חגי תשרי ובמהלכם מאחלים זה לזה שנה טובה. בחרו בן משפחה או ידיד והכינו לו כרטיס ברכה עם המילים 'שנה טובה'.

Rosh Hashanah - ראש השנה



המון זכויות



איזה מעשה עשיתם היום ואתם גאים בו? בראש השנה נוהגים לאכול רימון, שיש בו הרבה גרעינים, ומתפללים שנזכה לעשות השנה מעשים טובים רבים כמו גרעיני הרימון. מצאו פרי שיש בו גרעינים ונסו לספור אותם. תוך כדי כך ספרו מעשים טובים שאתם ואחרים עשיתם השנה.

Rosh Hashanah - ראש השנה





מקלחת לנשמה



אם התמלאתם בבוץ ולכלוך, איך תתנקו?
ראש השנה דומה למקלחת לנשמה שלנו!
בראש השנה נוהגים לעשות 'תשליך' – להוציא
מכיסנו חתיכות פסולת קטנות, לזרוק אותם למים
ולראות כיצד הזרם נושא אותן הרחק! תשליך עוזר
לנו לזכור להשליך, לזרוק, את ההרגלים הרעים
מהשנה שעברה ולהתכוון להתחלה נקיה ורעננה.

תשובה – Freedom to Redirect Ourselves



מסתובבים



עמדו והביטו קדימה. עכשיו האם תוכלו להסתובב
ולהביט לצד השני?
תשובה פירושה לעזוב את הטעויות הישנות שלנו
ולהתחיל מחדש בדרך אחרת.

תשובה – Freedom to Redirect Ourselves



מתנת תודה



מי עשה בשבילכם השנה מעשה מתוק
במיוחד? איך תוכלו להודות לו באופן מיוחד
– באמצעות כרטיס, שיחת טלפון או מתנה
שתכינו בעצמכם?

דבש – Honey



שנה מתוקה



למי תוכלו להמתיק את השנה היום
במעשה טוב?
תוכלו לעשות זאת פנים אל פנים, בטלפון
או בידאן.

דבש – Honey





מתנה מה'



מה הדבר הטוב ביותר שקרה לכם השנה?
כל מה שיש לנו הוא מתנה מה'. חלק מהתפילה
הוא לומר לה' תודה.

Clarifying & Expressing
Our Yearning – תפילה



תמיד מקשיב



מה אתם הכי רוצים השנה?
ה' תמיד מקשיב! תוכלו לבקש ממנו מה
שאתם רוצים – רק זכרו שה' לא חייב לתת
כל מה שביקשנו.

Clarifying & Expressing
Our Yearning – תפילה



עזרה לזקקים



ראיתם פעם מישהו שצריך אוכל, בגדים או
חברים?
אפילו אם אין לנו אוכל, בגדים או כסף משלנו,
אנחנו תמיד יכולים לתת. אפילו לחייך לחבר
עצוב זו נתינה.

Just Generosity – צדקה



ויתור



על מה אתם מוותרים לחברים או לבני
משפחה?
ליותר זה חסד. אפשר ליותר בהרבה דרכים
– על צעצועים, אוכל וזמן. אבל הכי חשוב
להתבונן מה השני צריך ולנסות לעזור לו.

Just Generosity – צדקה



קלפי חגי תשרי לכל המשפחה

מאת ד"ר רונית זיו קריגה, מנהלת חינוך ומנהיגות של מומנטום

המלצות שימוש

הוראות הדפסה:

- הקלפים מעוצבים להדפסה ביתית.
- ניתן להדפיס על נייר רגיל או על בריסטול.
- הדפיסי את הדפים וגזרי את הקלפים לפי הקו המסומן.
- החבילה מכילה 40 קלפים למבוגרים (17+), 10 קלפים לנוער (גילאים 11-16), 40 קלפים לילדים (גילאים 7-10) ו-20 קלפים לילדים צעירים (גילאים 4-6)

איך להשתמש בקלפים לילדים צעירים (גילאי 4-6)

- בכל סדרה יש שני קלפים המיוצגים בתמונה זהה.
- הניחו את כל הקלפים הפוכים על השולחן או על הרצפה.
- כל שחקן בתורו מרים שני קלפים.
- אם הקלפים זהים, השחקן מקבל את הזוג.
- אם הקלפים שונים, משאירים אותם במקומם והופכים אותם בחזרה.
- מטרת המשחק היא לזכור היכן נמצאים הזוגות ולאסוף כמה שיותר זוגות.
- על כל קלף יש שאלות ועובדות מעניינות שמעודדות דיון על מסרי החגים ושיתוף בחכמה יהודית.
- שאלו את השאלות בהנאה לאורך המשחק!

תודות

הוראות משחק: מאור זיו קריגה, קיילה פרנקל, ר' ג'סיקה ברקוביץ

ורוזי הולנדר

הוראות משחק לילדים: רוזי הולנדר

עיצוב גרפי: אירה גינזבורג

עריכה: דינה נטף

תרגום מאנגלית: נאוה גרמן ורותי בשארי

בהכרת תודה לאלוהים; לתורת חכמינו בספרים אהובים; ולמורים, עמיתים וחברים: אדריאן גולד דייוויס, ר' לורד ג'ונתן סאקס, ארין רינג, ר' אריה בן דוד, סברינה ברג, ר' ד"ר אריאל ברג, כמלה פוקס קלאמן, ר' דייוויד יפה, הדי שלייפה, ר' דב ברקוביץ, ר' ד"ר מאיר סנדה, רוזי הולנדר וד"ר דוד זיו קריגה.

כמה קלפים מותאמים מתוך הספר שנה של צמיחה של מומנטום, מאת ד"ר רונית זיו קריגה, 2021.