

# Candle Lighting Blessing

Light the candles, and then cover your eyes and recite the blessing:

---

*Baruch atah adonai, eloheinu melech  
ha'olam Asher kideshanu bemitzvotav  
v'tzivanu lhadlik ner shel Shabbat.*

---

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ לְהַדְלִיק נֵר שֶׁל שַׁבָּת.

---

Blessed are you, Lord our G-d, King  
of the Universe, Who has sanctified  
us with His commandments, and  
commanded us to kindle the light of  
the Shabbat.



# Candle Lighting Blessing

Some women add the following meditation:

*Yehi ratzon milfanecha adonai elohai v'elohei avotai.  
shetechonan oti (v'et baali v'et banai v'et avi v'et  
emi) v'et kol kerovai, v'titen lanu u'lcol yisrael chaim  
tovim v'arucim, v'tizcarenu bzararon tova u'bracha,  
v'tifkadanu b'pekudat yeshua v'rachamim, v'tashcin  
shchinatecha b'tochechanu, v'zacenu legadel banim  
u'banei banim chachamim u'nevonim ohavi adonai,  
yerai elohim, anshei emet zera kodesh, b'adonai  
dvekim u'meirim et haolam b'torah, u'bmaasim tovim  
u'bcol malechet avodat habora.*

*Ana shema et techinati, b'zechut Sarah v'Rivka  
v'Rachel v'Leah emotanu, v'haer neranu shelo yechabe  
lolam vaed vhaer panecha v'nivashea. Amen.*

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי.  
שֶׁתַּחֲנוּן אוֹתִי (וְאֶת אִישִׁי וְאֶת בְּנֵי וְאֶת אֲבִי וְאֶת אִמִּי) וְאֶת  
כָּל קְרוֹבֵי וְתַתֵּן לָנוּ וּלְכָל יִשְׂרָאֵל חַיִּים טוֹבִים וְאַרְכִּים.  
וְתַזְכְּרֵנוּ בְּזִכְרוֹן טוֹבָה וּבְרָכָה. וְתַפְקֵדְנוּ בְּפִקְדוֹת יְשׁוּעָה  
וְרַחֲמִים וְתַבְרַכְנוּ בְּרָכוֹת גְּדוֹלוֹת. וְתִשְׁלִים בְּתִינוּ. וְתִשְׁכַּח  
אֹהֲבֵי ה'. יְרַאֵי אֱלֹהִים. אֲנִשֵׁי אֲמֵת. זָרַע קֹדֶשׁ בַּה' דְּבָקִים  
וּמְאִירִים אֶת הָעוֹלָם בְּתוֹרָה וּבְמַעֲשֵׂים טוֹבִים וּבְכָל  
מְלָאכֶת עֲבוֹדַת הַבּוֹרָא.

אָנָּה ה' אֱלֹהֵי שְׂמַע אֶת תְּחִנָּתִי בְּעַת הַזֹּאת. בְּזִכְרוֹת שְׁרָה  
וְרַבֵּקָה וְרַחֵל וְלֵאָה אֲמוֹתֵינוּ. וְהָאֵר נֵרֵנוּ שְׁלֵא יִכָּבֵה לְעוֹלָם  
וְעַד וְהָאֵר פְּנֵיךָ וְנִשְׁעָה. אָמֵן.



Working in partnership with:



Ministry of Diaspora Affairs  
Creating a common Jewish future

#ItStartsWithWomen