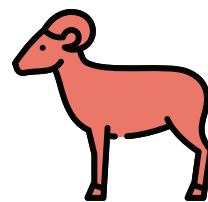
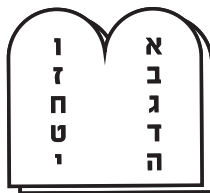


LA ENTREGA DE LA TORÁ

Cuando Dios entregó la Torá al pueblo judío en el monte Sinaí, hubo truenos, relámpagos y el sonido del shofar. Escuchar el shofar nos recuerda el increíble regalo de Dios que fue la Torá.

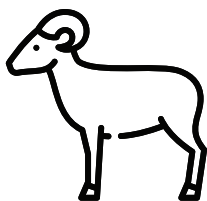
Shofar – שופרות



EL MAESTRO DEL TOQUE

El shofar suele estar hecho de cuerno de carnero. Es un honor ser elegido para tocar el shofar en la festividad; y esa persona se llama «El Maestro del toque» (o en hebreo, ba'al tekiá).

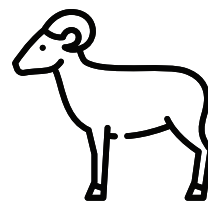
Shofar – שופרות



NUESTRO LLAMADO A DESPERTAR

Un shofar es un llamado a despertar para que recordemos ser la mejor versión de uno mismo. Estos días se toca el shofar en los servicios de Rosh Hashaná, al final de Yom Kipur, y durante todos los días de la semana del mes completo previo a Rosh Hashaná (llamado *Elul*).

Shofar – שופרות



TOCANDO EL SHOFAR

En Rosh Hashaná, el pueblo judío tiene una mitzvá (mandamiento) especial: escuchar el sonido del shofar. Es por eso que la festividad también se llama *Yom Teruá*, o bien, el “Día del Toque del Shofar”.

Shofar – שופרות

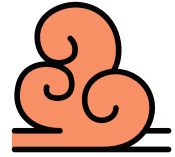




AUMENTANDO EL ASOMBRO Y ADMIRACIÓN

Muchas cosas normales se ven extraordinariamente impresionantes cuando las miramos de cerca. Usa una lupa para mirar hojas, troncos de árboles o tu piel. ¡Es asombroso!

Majestuosidad - מלכויות



ALIENTO: EL ESPÍRITU DE DIOS DENTRO NUESTRO

Rosh Hashaná celebra a Dios creando a las personas. Dios sopló vida a la primera persona. Hoy en día, respirar profundo es una forma de relajarse un poco y al mismo tiempo sentirse más cerca de Dios.

Majestuosidad - מלכויות



EL JARDÍN DE DIOS

¿En qué lugar de la naturaleza te encanta jugar o pasear? ¿Qué sientes más maravilloso: ¿estar junto al mar, en un bosque, en un arroyo, junto a un campo florido? La buena sensación que tenemos cuando estamos en la naturaleza es un regalo de Dios, quien lo creó todo.

Majestuosidad - מלכויות

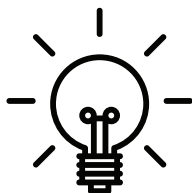


EN EL CAMPO

Durante el mes anterior a Rosh Hashaná, y durante las Altas Fiestas, decimos que Dios está «en el campo», porque Dios puede estar especialmente cerca. Si Dios se escondiera cerca de tu casa, ¿en qué lugares le dirías a Dios que se esconda?

Majestuosidad - מלכויות

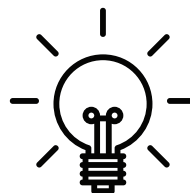




NUEVO Y BUENO

¿Qué es algo nuevo y bueno? Considera algo que hayas encontrado, hecho o aprendido. Rosh Hashaná es un momento para celebrar cosas nuevas y ser feliz por las cosas nuevas y buenas en el nuevo año.

Renovación – התחדשות



LUNA NUEVA

En el calendario hebreo, cada nuevo mes comienza con una luna nueva, cuando el cielo está oscuro y sólo aparece una franja de luz. Rosh Hashaná se celebra en la luna nueva del mes llamado *Tishrei*.

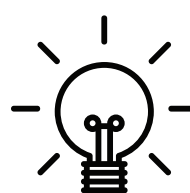
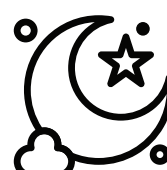
Renovación – התחדשות



CREATIVIDAD

Ser creativos es una de las formas en que somos como Dios. ¿Cuáles son 3 o más formas en las que has usado la creatividad este año?

Renovación – התחדשות



NUEVAS FORMAS DE MIRAR

Todos somos personas cariñosas y amables, pero a veces nos enojamos y nos frustramos. Esto puede opacar nuestras formas positivas de comportarnos. Durante las Altas Fiestas, podemos darnos un tiempo para sentir nuestros sentimientos. Eso nos ayudará a encontrar nuevas formas de mirar y de ver la bondad en nuestro corazón y en el corazón de los demás.

Renovación – התחדשות





MEJORES DECISIONES

Cuando sentimos pena por algo doloroso que hicimos, y nos damos cuenta dónde nos equivocamos, podemos tomar mejores decisiones para la próxima vez.

Perdón – מחילה



AUTOCUIDADO

¿Qué es una cosa que puedes comenzar, una cosa que puedes detener y una cosa que puedes seguir haciendo para amarte y cuidarte mejor?

Perdón – מחילה



LO MEJOR DE NOSOTROS MISMOS

En las Altas Fiestas podemos dar un paso para convertirnos en lo mejor que podemos ser. (1) Observa un comportamiento que no representa tu mejor versión y deja de hacerlo. (2) Piensa en los resentimientos y el dolor que acompañan a este comportamiento. (3) Usa tus palabras, pide perdón, asume la responsabilidad por tu comportamiento. (4) Haz un plan para seguir con una nueva forma de comportarte en situaciones similares.

Perdón – מחילה



UNA DISCULPA GENEROSA

A veces puedes ser generoso con una disculpa. Incluso si algo no es todo culpa tuya, puedes disculparte por tu parte. No significa que estés equivocado y la otra persona tenga razón. Significa que te preocupas más por la otra persona que por tener la razón.

Perdón – מחילה

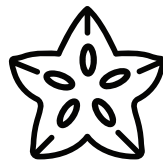
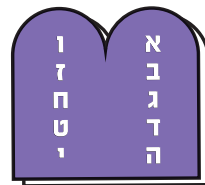
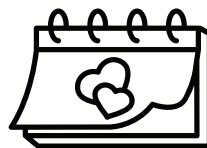




RECORDANDO LOS CUMPLEAÑOS

¡Rosh Hashaná es el cumpleaños del mundo y el cumpleaños de las personas! Celebra a Dios creando el mundo y las personas. ¿Cómo podemos recordar los cumpleaños de las personas que amamos?

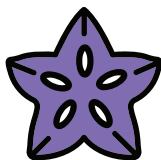
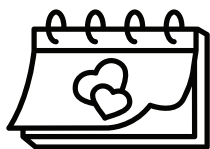
Ser recordado - זיכרונות



LA ENTREGA DE LA TORÁ

La tradición judía nos invita a recordar que cada persona, cada alma de la familia judía estaba en el Monte Sinaí cuando Dios nos dio la Torá. ¿Por qué crees que esto nos ayuda a vivir nuestras mejores vidas?

Ser recordado - זיכרונות



¡ERES UNA ESTRELLA!

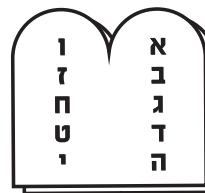
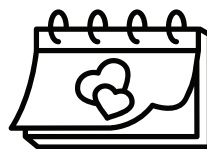
En Rosh Hashaná comemos una manzana untada en miel, con el deseo de un dulce año nuevo.

¿Por qué manzana?

Si cortas una manzana a lo ancho (contra el centro), puedes ver una estrella dentro de la manzana. Cuando tienes manzanas untadas en miel, puede recordarte que eres una estrella.

¡Dios hace de cada persona una estrella! El truco consiste en saber cómo encontrar y ser esa estrella y ayudar a otros a ver que también son estrellas.

Ser recordado - זיכרונות

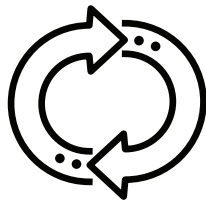
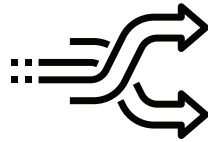


YOM HAZIKARÓN

Uno de los nombres de Rosh Hashaná es Yom Hazikarón, el «Día del recuerdo». Dios nos recuerda a todos y cada uno de nosotros todos los días, pero tiene especial cuidado en Rosh Hashaná. Es un momento en el que estamos especialmente invitados a hablar con Dios y preguntarle qué necesitamos y queremos para nosotros, nuestra familia, nuestra comunidad y el mundo.

Ser recordado - זיכרונות

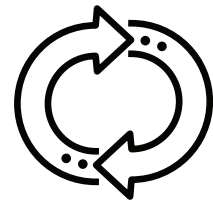




ROSH HASHANÁ

Rosh Hashaná significa «la cabeza del año» porque es el primer día del año. Así como nuestra cabeza está a cargo de nuestro cuerpo y decide lo que debemos hacer, las decisiones que tomamos en Rosh Hashaná también pueden ayudarnos a ir en la dirección que queremos.

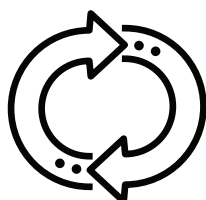
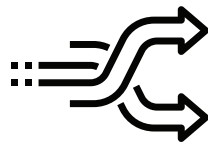
Rosh Hashaná - ראש השנה



CAMBIAR

Las palabras hebreas para «año» (*shaná*) y para «cambio hecho» (*shiná*) tienen la misma raíz. Un año nuevo es un buen momento para pensar en los cambios que realizaste el año pasado y los cambios que deseas realizar en el año nuevo.

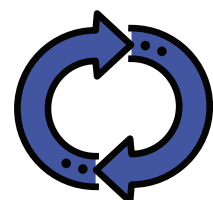
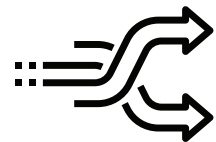
Rosh Hashaná - ראש השנה



YOM HADIN

En Rosh Hashaná, Dios mira muy bien el mundo para ver si estamos cumpliendo las metas que Dios nos dio de iluminar el mundo con buenas obras y acercarnos más a Dios y a los demás.

Rosh Hashaná - ראש השנה

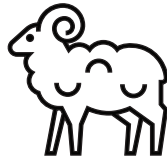
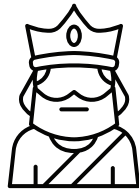
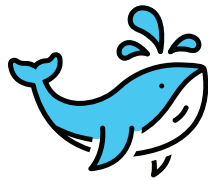


REPETIR

El rabino Abraham Joshua Heschel dijo: «Una buena persona no es la que hace lo correcto, sino la que tiene el hábito de hacer lo correcto». Las palabras hebreas para «año» (*shaná*) y para «repetir» (*shanen*) están conectadas. ¿Qué comportamiento, positivo o negativo, repetiste con tanta frecuencia durante el año pasado que se convirtió en un hábito? ¿Qué nueva acción quieres repetir este año para que se convierta en un nuevo hábito?

Rosh Hashaná - ראש השנה

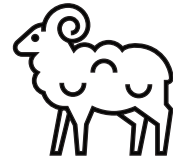
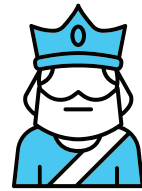
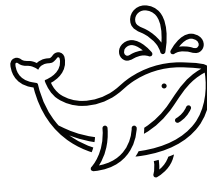




JONÁS

¿Qué te ayuda a ser tu propia mejor versión?
En Yom Kippur leemos acerca de Jonás, un profeta que se escapó del trabajo que Dios le dio. Jonás corrió hacia un barco. Dios provocó una tormenta en el mar y Jonás fue arrojado por la borda y tragado por una ballena gigante. Dios hizo esto para que Jonás regresara a la mejor versión de sí mismo. Jonás lo hizo, ¡y luego ayudó a salvar una ciudad entera!

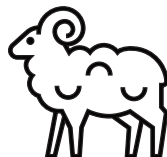
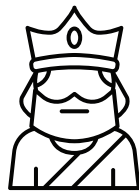
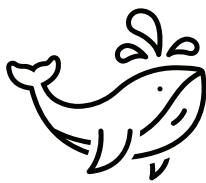
Libres para redireccionarnos – תשובה



REY MENASHÉ

Cuando el rey Menashé, el líder del Reino de Israel, fue capturado por sus enemigos, pidió ayuda a sus ídolos, pero ellos no respondieron. Luego se dirigió a Dios en busca de ayuda. Los ángeles no querían que Dios lo ayudara, pero Dios vio que regresaba a la mejor versión de sí mismo y, por lo tanto, lo salvó.
Si le pidieras ayuda a Dios, ¿con o en qué querías que te ayudara?

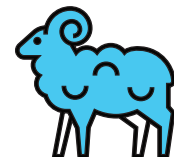
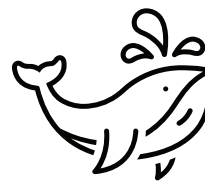
Libres para redireccionarnos – תשובה



UN BAÑO PARA EL ALMA

La parte de nosotros que más se parece a Dios es nuestra alma. Las Altas Fiestas son la hora de un baño del alma. Podemos tomarnos un tiempo para recordar que incluso si cometemos errores, nuestra alma sigue brillando. Cuando pedimos perdón por los errores del pasado, escuchamos el *shofar* y celebramos Rosh Hashaná, ayuda a devolver el brillo a nuestra alma.

Libres para redireccionarnos – תשובה

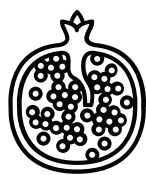
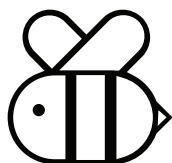


EL PUEBLO JUDÍO

El pueblo judío ha cometido muchos errores. Dos de los errores fueron adorar a un ídolo solo 40 días después de que Dios nos entregara la Torá y quejarnos del maná con que Dios nos alimentó en el desierto. Sin embargo, cada una de esas veces aprendimos de nuestros errores, nos disculpamos y nos acercamos a Dios.

Libres para redireccionarnos – תשובה

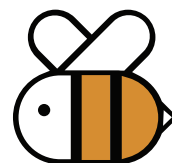




MANZANAS CON MIEL

En Rosh Hashaná, untamos manzanas en miel. Esto nos recuerda pedirle a Dios un dulce año nuevo.

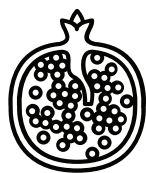
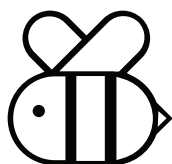
Miel – דבש



MIEL DE ABEJA

La comida proveniente de animales es *kosher* solo si el animal es *kosher*. Pero la miel es una excepción entre la comida *kosher*, porque la abeja no es un animal *kosher*! Comemos miel en Rosh Hashaná para ayudar a cambiar las cosas. Hacemos que lo que parece imposible se convierta en una dulce realidad.

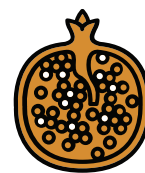
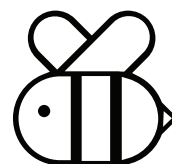
Miel – דבש



CABEZA DEL AÑO

Rosh Hashaná significa literalmente «la cabeza del año». Entonces, comemos una cabeza, ya sea de pescado, carnero, repollo o ajo. Le pedimos a Dios que nos dé el valor de ser cabeza y no cola. Queremos liderar el camino para nosotros y los demás haciendo el bien.

Miel – דבש



FRIJOLES

La palabra del Talmud para frijoles, *rubiya*, suena mucho a *ribuy*- aumento. Le pedimos a Dios que nos ayude a incrementar el bien que hacemos y el bien que nos rodea.

Miel – דבש





¡APROVECHA EL MOMENTUM!

El judaísmo es realmente bueno para los principios y finales. Tenemos una bendición especial para cuando hacemos algo por primera vez o por primera vez en mucho tiempo. Esta bendición, que, admitámoslo, tiene un nombre difícil, se llama *Shehejeianu*. En Rosh Hashaná, decimos esta bendición al encender las velas, en la bendición del *kidush* con vino o jugo de uva y cuando se toca por primera vez el shofar. *Shehejeianu* es una invitación a la gratitud, a preguntarse, a decir: "Vaya. Imagínense todas las cosas, grandes y pequeñas, que tuvieron que suceder en mi vida para que yo llegara a este momento exacto". Este momento nunca volverá a suceder. Aprovechémoslo.

Oración – תפילה
Cuatro oraciones especiales



MODÉ ANI

¿Qué mejor manera de empezar el día que agradeciendo a Aquel que te dio el día? *Modé ani* - "Yo agradezco" - es una oración que inicia el día con una dosis extra de gratitud. ¡Y también es un recordatorio de que Dios tiene fe y confianza en TÍ!

Oración – תפילה
Cuatro oraciones especiales



¡MUY GENIAL!

Cuando veas algo genial, idíselo a Dios!
Eso también es una oración.

Oración – תפילה
Cuatro oraciones especiales

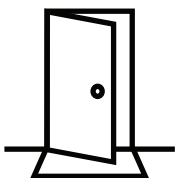


EN TUS PROPIAS PALABRAS

La oración es mirar bien lo que queremos, por qué lo queremos y por qué sería bueno para nosotros. Como el comienzo de un nuevo año, Rosh Hashaná es una gran oportunidad para conectarnos con el poder de la oración y decirle honestamente lo que queramos a Dios.

Oración – תפילה
Cuatro oraciones especiales

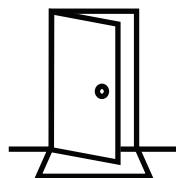




MUCHAS FORMAS DE DAR

Hay muchas formas en las que podemos dar para hacer que el mundo sea más justo. Podemos dar comida, ropa, dinero u otras cosas que la gente necesite. También podemos regalar sonrisas, palabras amables y amistad. Todo esto hace que el mundo sea más justo. Eso es lo que significa la *mitzvá* de la *tzedaká* Divina.

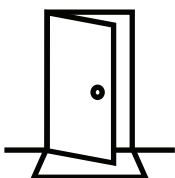
Sólo generosidad – צדקה



VISITANDO A LOS ENFERMOS

La generosidad se trata de dar de nosotros mismos: nuestro tiempo, nuestra energía y nuestras sonrisas. *Bikur Jolim* es la *mitzvá* de visitar a los enfermos y hacer todo lo posible para ayudarlos a sentirse mejor.

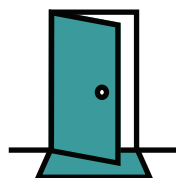
Sólo generosidad – צדקה



DEVOLVER COSAS PERDIDAS

Si encuentras un objeto perdido en la calle o en otro lugar, puedes seguir el llamado de Dios, la *mitzvá* de devolver los objetos perdidos (en hebreo se llama *hashavat aveidá*). Busca al propietario y haz todo lo posible para devolverle la propiedad perdida. Se generoso con tu tiempo y esfuerzo para ayudar a otra persona.

Sólo generosidad – צדקה



DANDO LA BIENVENIDA A LOS INVITADOS

La *mitzvá* de dar la bienvenida a los invitados incluye invitar a personas (no solo a tus amigos cercanos) a pasar tiempo contigo o disfrutar de una comida con tu familia. Ayúdalos a sentirse cómodos. Crea un espacio acogedor para ellos en tu hogar y en tu corazón. En hebreo, esta *mitzvá* se llama *hajnasat orjim*.

Sólo generosidad – צדקה



INSTRUCCIONES

Tarjetas de Rosh Hashaná

Por la Dra. Ronit Ziv-Kreger, Directora de Educación y Liderazgo de Momentum

SUGERENCIAS DE USO

Instrucciones de impresión:

- Las tarjetas están formateadas para ser impresas en casa.
- Se pueden imprimir en papel normal o más grueso.
- Imprime las páginas y recorta cada tarjeta en las líneas.
- Hay 40 tarjetas en total, 4 en cada una de las 10 categorías.

Juegos de cartas para niños (de 7 a 10 años)

Hay 10 sets, y cada uno tiene cuatro cartas de un tipo.

A continuación, se muestran las instrucciones para tres juegos distintos, Spoons (Cucharas), iShofar! y Anda a pescar (Go Fish).

Cada juego puede jugarse, además, con o sin turnos para leer las cartas en voz alta al final de cada ronda.

SPOONS (CUCHARAS)

Número de jugadores: 3 a 6

Objetivo: Cada jugador intenta recolectar cuatro cartas de un mismo tipo. Una vez que un jugador lo hace, todos los jugadores intentan agarrar una cuchara. Sin embargo, hay una cuchara menos que la cantidad de personas que juegan. El jugador que termina sin cuchara pierde esa ronda y recibe una carta. Una vez que un jugador obtiene 5 letras, deletreando S-P-O-O-N, queda eliminado. ¡El último jugador es el ganador!

Materiales:

- 1 mazo con 40 naipes de las Altas Fiestas.
- El número de cucharas es igual al número de jugadores menos una, por ejemplo, si hay 4 jugadores, usan tres cucharas.

Repartición:

- Coloca las cucharas al centro del círculo de jugadores.
- Reparte 4 cartas a cada jugador.

Cómo se juega:

- Cada jugador intenta juntar cuatro cartas de un mismo tipo. El que reparte comienza recogiendo una carta de la baraja. Puede optar por descartar esa carta o quedársela y descartar una carta diferente que ya tiene en su mano. Coloca la carta descartada boca abajo cerca de la persona a su

izquierda. Cada jugador continúa recogiendo una carta a la vez de su derecha, y descartándolas (también una a la vez) boca abajo a su izquierda. El último jugador coloca sus cartas descartadas en una pila de «basura».

- Cada jugador debe tener siempre 4 cartas en su mano. Por cada carta recogida, debe descartar inmediatamente una antes de recoger otra.
- El juego se juega en rápida sucesión. No hay turnos.
- Una vez que un jugador obtiene 4 cartas de un mismo tipo, toma una cuchara. Luego, todos los demás jugadores deben tomar una cuchara lo más rápido posible. El jugador que se queda sin cuchara y recibirá una carta.
- Después de cada ronda, discutan el contenido de las cartas del jugador que recibió 4 de un mismo tipo.
- Luego, todos los jugadores devuelven sus cucharas y cartas, barajan el mazo y comienzan una nueva ronda.
- Cuando un jugador recibe 5 letras (deletreando S-P-O-O-N), ese jugador está fuera. El último jugador en pie gana.

iShofar!

Número de jugadores: 2 a 4

Objetivo: Recoger todas las cartas de la baraja usando tus rápidos reflejos.

Materiales: 1 mazo de naipes de las Altas Fiestas.

Repartición:

- Reparte todo el mazo uniformemente entre los jugadores.

Cómo se juega:

- Cada jugador tiene sus cartas boca abajo en su mano izquierda.
- El primer jugador coloca una carta boca arriba al medio de la mesa. El siguiente jugador que está a su izquierda, coloca una carta (boca arriba) encima de la carta del primer jugador. El juego continúa así pasando por cada jugador hasta que llega el momento de GOLPEAR.

GOLPEAR:

- Las siguientes secuencias de cartas permiten que cualquier jugador golpee la pila y gane todas las cartas de la pila:
 1. Se juegan dos cartas del mismo tipo seguidas, por ejemplo, Majestad, Majestad.
 2. Dos cartas del mismo tipo tienen una carta diferente entre ellas, por ejemplo, "Renovación-Majestad-Renovación".
 3. Se juega una carta de Shofar.
- El primer jugador que golpee la pila cuando se juega cualquiera de las secuencias anteriores, se queda con las cartas; colocando la pila debajo de su propia baraja.
- Luego, ese jugador coloca una nueva carta boca arriba en el medio y el juego continúa.

Penalidad:

- Si un jugador golpea el mazo en un momento incorrecto, debe tomar una carta de su mazo y colocarla boca arriba al medio de la pila. Entonces el juego continúa.

Llevando la cuenta de resultados:

- Si un jugador pierde todas sus cartas, está fuera y ya no puede colocar más cartas. Sin embargo, una

vez que está fuera, todavía puede intentar golpear la pila y volver al juego. Si golpea incorrectamente y no tiene cartas en su mazo, está fuera del juego para siempre.

- ¡El último jugador con cartas en su mazo es el ganador!

Anda a pescar (Go Fish)

Número de jugadores: 2 a 6

Objetivo: Reunir tantos sets completos como sea posible.

Materiales: 1 mazo de 40 naipes de las Altas Fiestas.

Repartición: Reparte cinco cartas a cada jugador.

Cómo se juega:

- Empieza el más joven y luego el juego sigue en el sentido de las agujas del reloj.
- El turno de un jugador comienza preguntando a otro jugador si tiene cartas que pertenezcan a un set específico.
- Si el jugador no tiene ninguna carta del set solicitado, le dice a la persona a quien le toca «Anda a pescar» o si prefiere, «Anda cabeza de pescado» o «¡Anda queque de miel!».
- Si el jugador tiene una carta del set, responde con un sí. La persona a la que le toca el turno debe solicitar una carta específica dentro del set. Si solicitan la tarjeta correcta, la reciben de la persona a la que solicitaron. Si piden la tarjeta incorrecta, se les dice «Anda a pescar».
- Un turno termina sólo cuando a un jugador se le dice «Anda a pescar» y ese, ya no le puede pedir a otros jugadores otras cartas.

Agradecimientos

Instrucciones del juego de Maor Ziv-Kreger, Kayla Frankel, R. Jessica Berkowitz y Rosy Hollander, tarjetas de jóvenes con Rosy Hollander, diseño gráfico de Ira Ginzburg y editor de copia de Deena Nataf. Con gratitud a Dios; a las enseñanzas de nuestros sabios en libros amados; y a los maestros, colegas y amigos: Adrienne Gold Davis, R. Lord Jonathan

Sacks, Erin Ring, R. Aryeh Ben David, Sabrina Burger, R. Dr. Ariel Burger, Pamela Fox Claman, R. David Jaffe, Hedy Schleifer, R. Dov Berkovits, R. Meir Sender, Rosy Hollander y el Dr. David Ziv-Kreger. Algunas tarjetas están adaptadas de Year of Growth, de Ronit Ziv-Kreger, 2021, Momentum Publication.