



Темы для обсуждений в ночь седера

Согласно Талмуду*, это время года – время не только вспомнить и пересказать историю освобождения из египетского рабства, произошедшую много лет назад, но и представить себе новую, будущую свободу. Седер предоставляет духовные возможности! Они закодированы с помощью набора духовных инструментов, руководство по использованию которых мы предлагаем вашему вниманию.

«С помощью Агады более ста поколений евреев передавали свою историю своим детям. Слово «Агада» означает «повествование, рассказ», но оно тесно связано с другим словом на иврите, означающим «присоединяться» или «соединяться». Читая Агаду, евреи дают своим детям ощущение связи с евреями всего мира и с еврейским народом сквозь времена».

- Рабби Джонатан Сакс

Эти карточки созданы для того, чтобы вся семья задавала вопросы, сидя за столом в ночь седера, и воплощала идеи седера в жизнь.

ИНСТРУКЦИИ

- Распечатайте и приготовьте карточки перед седером.
- Раздайте их всем сидящим за столом.
- Дайте каждому возможность прочитать свои карточки в соответствующий момент седера.
- Здесь нет правильных или неправильных ответов – это просто возможность задать вопросы и поделиться идеями.

Хаг sameax вам и вашим семьям!

* Вавилонский Талмуд, Рош ха-Шана 11а

1.

Кадеш

Освящение

Благословение вина говорит о завершении творческого процесса.

- Какой творческий процесс или деятельность вы завершили в этом году?
- Какие творческие способности другого человека, сидящего с вами за праздничным столом, принесли вам пользу или вдохновили вас?
- Что из того, что вы делаете, заставляет вас ощущать себя живыми или чувствовать, что выполняете предназначение, ради которого созданы?
- Какой момент в этом году был для вас священным и внушал благоговение?



3.

Карпас

Овощи

Седер начинается со вкуса весны. После зимнего холода и темноты приходит весеннее обновление. Но зачем обмакивать символы роста и обновления в соленую воду, символизирующую слезы?

- В чем ценность осознания боли и печали, когда мы празднуем свободу и надежду?
- Зачем начинать именно с этого?
- По каким причинам у вас на глаза наворачиваются слезы?
- В каких случаях слезы очищают, от чего мы хотим очиститься с помощью слез и с какой целью?

Детям может понравиться следующий научный эксперимент: выяснить, сколько соли нужно добавить в миску с теплой водой, чтобы какой-то предмет начал в ней всплывать.



2.

Урхац

Омовение

Это омовение рук без благословения в память о древних временах.

- Какие воспоминания и смыслы можно извлечь из частого мытья рук в этом году, оглядываясь на прошедшие события?

В некоторых семьях есть обычай подносить воду ведущему седера (или всем сидящим за столом), как царским особам, чтобы они могли выполнить омовение рук, не вставая из-за стола.

- Повернитесь к сидящему рядом и по очереди воздайте друг другу царские почести. Почему ощущение себя царской особой стало частью седера? Какие чувства оно вызывает? Как это связано со свободой?



4.

Яхац

Преломление

Ведущий седера разламывает среднюю мацу из трех на две части. Кусок побольше откладывается для афикомана, который будет съеден после завершения трапезы. Кусок поменьше снова кладут между двумя другими мацами.

- Можете ли вы вспомнить пример, когда что-то сломанное послужило в результате укреплению цельности?
- Что сейчас видится вам хрупким?
- Поразмыслите над высказыванием рабби Менахема Мендла из Коцка: «Нет ничего более цельного, чем разбитое сердце».
- Как эта строчка может помочь взглянуть друг на друга по-новому в трудные времена?



5.

Магид

Пересказываем историю

- Зачем вы рассказываете историю Песаха в этом году?
- Что из вашей семейной истории вы бы хотели пересказать?

Кол дихфин

Пусть все голодные приходят поесть!

- Кого бы вы хотели пригласить в гости или попросить принять участие в вашем седере в этом году?
- Можете ли вы пересказать какую-то историю об этом человеке или историю, рассказанную им?
- «*Ахава*» – еврейское слово, означающее «любовь», родственное слову «*нав*», что значит «давать». Как с помощью щедрости можно вырастить любовь к другим и к себе?
- Акт дарения приносит радость не только получателю, но и дарителю. Как мы можем стать гостеприимнее к тем, кто находится в нашем доме (включая нас самих)?
- Когда в этом году вы были участниками или свидетелями щедрых пожертвований?



6.

Магид

Пересказываем историю

Ма ништана

- Чем особенна эта ночь?
- Чем она отличается от Песаха прошлого и позапрошлого года?
- Какие важные, сложные или вдохновляющие вопросы встают перед нами сейчас?
- Что вселяет в вас надежду на перемены к лучшему?
- Какая у вас любимая песня о надежде или переменах?



7.

Магид

Пересказываем историю

Четверо детей

- Как каждый из четырех детей проявляется в каждом из нас? «Кто мудр? Тот, кто учится у каждого».
- Какие представления о себе и других могут побудить нас учиться у каждого человека?
- Где еще в Агаде и еврейской жизни фигурирует число четыре?

* Мишна, Пиркей Авот 4:1



8.

Магид

Пересказываем историю

Вей ше-амда

Божье обещание выполнено

Это песня о стойкости, противостоянии гонениям и преодолении трудностей. Агада напоминает нам, что Бог помогает еврейскому народу и никогда не оставляет его в беде.

- Кто ваши герои, и какие трудности они преодолели?
- Какие трудности преодолели вы? Кто поддерживал вас?
- Кого вы поддержали и помогли преодолеть трудности?
- Были ли в этом году моменты, когда вы чувствовали, что Бог помогает еврейскому народу?*

Один из способов обозначить тему «вставания» – предложить каждому встать и проделать какое-то движение как часть празднования седера. Каждый по очереди может показать какое-то упражнение, а другие пусть повторяют за ним.

* Из книги Арье Бен Давида «Айека. Агада: слышать свой голос», 2017



10.

Магид

Пересказываем историю

Песах, маца и марор

Мясо на косточке, маца и горькие травы

- Какие продукты играют особую роль в истории вашей семьи?
- В первые годы празднования седера маца символизировала хлеб бедности, скорби и боли. Теперь та же маца символизирует хлеб свободы. Когда вам приходилось видеть, как кто-то превращает трудности в возможности?



9.

Магид

Пересказываем историю

Дайену

Было бы достаточно

- За какие вещи, людей, места, впечатления и возможности обучения вы чувствуете благодарность в это время года?
- Какую песню о них можно спеть?
- Можете ли вы использовать мелодию и структуру традиционной песни «Дайену», чтобы выразить свою личную благодарность?
- За что вы благодарны еврейскому народу?



11.

Магид

Пересказываем историю

В каждом поколении

«В каждом поколении каждый человек должен видеть себя так, будто он сам вышел из Египта».

Маймонид, средневековый еврейский философ, несколько изменил одно слово в этом изречении. Он добавил к слову «лирот» – «видеть» – букву «hey», после чего оно превратилось в «лехарот» – «показывать». Вместо «видеть себя» стало «показывать себя». Положение нашего тела может демонстрировать, как держится свободный человек.

Предложите всем сидящим за вашим столом показать с помощью языка тела сначала поработавшего человека, а затем освобожденного.

- Какими вы хотели бы увидеть (или показать) себя в будущем?



12.

Рахца

Моци маца

- В чем разница между простым мытьем рук и омовением для ритуальной подготовки к чему-то?
- Как ритуал омовения рук может помочь нам подготовиться к спокойному и осознанному вкушению мацы как к духовному опыту?

Возможно, вы захотите прочитать следующие карточки перед омовением рук.



14.

Марор и корех

Горькие травы и «сэндвич Гиллея»

Спросите детей, что «горькое» в этом мире они хотели бы исправить?

Седер призван стать многогранным опытом, дающим возможность почувствовать и вкус, и песню, и движения; опытом, вызывающим эмоции – смех, тоску, надежду и печаль.

- Как все это может помочь формированию эмпатии?
- На кого вы могли бы направить эту эмпатию сейчас?



13.

Моци маца

Благословение мацы

- Попробуйте погрузиться в состояние покоя и сосредоточенности, пока будете жевать мацу, размышляя при этом о простоте и ощущая простой вкус мацы.
- Что может помочь вам осознанно, в полной мере пережить этот момент, который должен стать духовной кульминацией седера?
- В какой пище сейчас нуждается наш мир?
- Возможно, именно медленное, медитативное пережевывание мацы, символа преображения, вселит в вас надежду?

Найдите время, чтобы подумать и помолиться о том, чего жадете больше всего.



15.

Шулхан орех

Праздничная трапеза

Буквально – «накрытый стол»

- Какое ваше любимое воспоминание о еде в ночь седера?



16.

Цафун

Скрытое

Афикоман – «десерт»

- Что мы прячем от самих себя?

Жизнь Моисея началась с того, что его прятали три месяца. Мирьям, сестра Моисея, пряталась в камышах, когда Моисея укладывали в корзину. Мы прячем афикоман в начале седера и затем находим его в конце.

- Какую потерянную часть себя самих, своей семьи или еврейских традиций мы можем найти в процессе?
- Почему так важно закончить трапезу, найдя спрятанное?
- Как мы все можем убедиться в том, что готовность нашего внутреннего ребенка к игре делает этот любимый детский этап седера увлекательным и для взрослых?



17.

Барех

Благословение после еды

Еврейская традиция наполнена множеством благословений – на каждый жизненный этап и на многочисленные ежедневные и сезонные события. Из всех благословений в Торе^{*} явно говорится только об одном – о благословении после еды.

- Почему из всех возможных благословений Бог особо выделил благословение после еды?
- Кого и как вы благодарите, когда наслаждаетесь едой?

^{*} Раввины считают, что благословение на изучение Торы тоже взято из библейского источника, но эта отсылка не так однозначна.



18.

Алель

Хвала и благодарность

Спойте свою любимую песню благодарности. Предложите каждому рассказать о чем-то, случившемся в прошедшем году, за что они благодарны Богу.



19.

Нирца

Завершение

- Что для вас означают слова «на будущий год в Иерусалиме»?

Мы рассказали историю нашего исхода из Египта. Мы коснулись нашей личной боли, сделали шаг из внутреннего Египта к безграничной свободе. В каждом из нас есть свой разрушенный Иерусалим. Но в эту ночь мы с пробудившейся чуткостью вспоминаем, что в то же время наши души излучают совершенную целостность. Есть отстроенный Иерусалим, или, как говорят раввины, верхний Иерусалим – он напоминает нам о том, кто мы такие и к чему стремимся. Он напоминает нам о наших орлиных крыльях, способных поднять нас ввысь, к свободе.

- Как мы можем услышать нежный и властный шепот этого верхнего Иерусалима, напоминающий о том, что мы наделены замечательными качествами и можем помочь другим построить то, чего им недостает? Каким образом мы можем выразить свое стремление к этому отстроенному Иерусалиму, полному любви, безграничному и вмещающему в себя внутреннюю свободу каждого из нас?^{*}

^{*} Из книги «Агада свободы» рабби Якова Варшавского, стр. 190–191, levlomedahava.com.

חַיָּה סַמְעָה! !חַיָּה סַמְעָה!

С момента основания проекта Momentum в 2009 году (под первоначальным названием JWRP, Jewish Women's Renaissance Project) его миссия заключалась в том, чтобы дать женщинам возможность изменить мир с помощью еврейских ценностей, преобразующих их самих, их семьи и их общины. Momentum – это всемирное движение, в центре внимания которого стоит самый влиятельный человек на свете – еврейская мать. Проект Momentum, стремящийся открыть для еврейских матерей возможность жить самой

полной и осмысленной жизнью, предлагает вдохновляющие поездки, мероприятия, духовно обновляющие их участников, а также функциональную мультимедийную платформу. Вся эта деятельность направлена на достижение четырех целей организации: связь с еврейскими ценностями, взаимодействие с Израилем, активные действия и укрепление единства без единообразия. Momentum – это пространство еврейского возрождения.



Ministry for Diaspora Affairs
and Combating Antisemitism

Momentum Unlimited
6101 Executive Blvd, Suite 385, Rockville, MD 20852
240-747-7080 | info@MomentumUnlimited.org

